



**PRÉFÈTE
DE LA LOZÈRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



COVID-19

29 mai 2020

Dossier de Presse

La cellule d'appui à l'isolement



2 objectifs pour l'État :

✓ **CASSER LES CHAINES DE CONTAMINATION**

✓ **PROTÉGER LES PERSONNES ISOLÉES.**

Pour

CASSER LES CHAINES DE CONTAMINATION

il est essentiel d'**isoler les cas positifs** au COVID-19
et leurs **cas contacts**.

2 principes

- le **volontariat**, car il n'existe aucune mesure contraignante ;
- l'**isolement à domicile**, qui doit être impossible pour que soit envisagé un isolement en centre d'hébergement temporaire.

2 publics

- le **cas positif**, pris en charge sur avis médical jusqu'à sa guérison (soit 2 jours après la fin des symptômes) ;
- le **cas contact**, qui doit observer une quatorzaine après sa dernière rencontre avec la personne dépistée positive.

2 objectifs pour l'État :

✓ **CASSER LES CHAINES DE CONTAMINATION**

✓ **PROTÉGER LES PERSONNES ISOLÉES**

Pour

PROTÉGER LES PERSONNES ISOLÉES DANS LE CADRE DE LEUR CONFINEMENT

la préfète met en œuvre une cellule d'appui à l'isolement

Pour recueillir les besoins de toutes les personnes isolées, la cellule d'appui à l'isolement réunit la **préfecture**, le **conseil départemental**, la **direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (D.D.C.S.P.P.)**, l'**Agence régionale de santé (A.R.S.)** et la **Croix-Rouge** qui fait office de **point d'entrée pour les patients** par une **plateforme téléphonique lozérienne** ouverte de 8 h à 18 h en semaine.

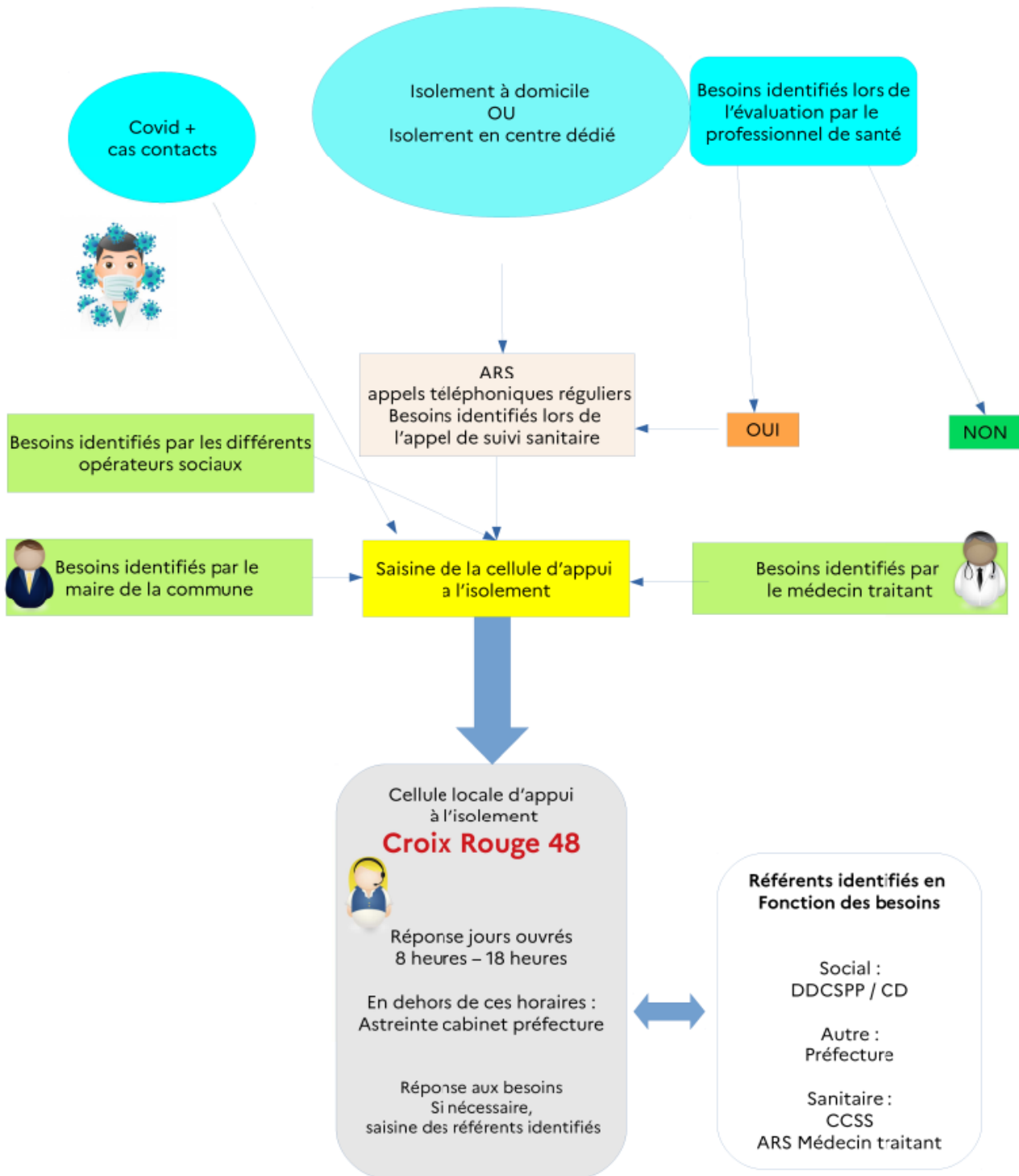
Lorsque l'isolement a lieu à domicile, la Croix-Rouge assure le **suivi des besoins** et une **prise de contact régulière** avec le patient isolé, avec un accompagnement possible par la D.D.C.S.P.P. et la préfecture.

Lorsque l'isolement a lieu en centre d'hébergement temporaire, la personne est **orientée par prescription médicale** vers le **village de vacances du Colombier** à Mende, lieu unique d'hébergement.

L'association La Traverse assure les premiers repas puis la Croix-Rouge prend le relais par des livraisons.

Dans les deux cas, l'A.R.S. assure le suivi sanitaire de la situation.

La cellule d'appui à l'isolement





**PRÉFÈTE
DE LA LOZÈRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



COVID-19
Coronavirus



ELODIE ESTÈVE

**La Cellule d'Appui à l'Isolement (CAI)
est à votre disposition**

Votre Interlocuteur : La Croix Rouge 48

**Vous avez été dépisté positif au Covid-19
ou identifié comme cas contact**

Vous êtes isolé

Vous ne pouvez pas être aidé par vos proches ou votre entourage



écoute & livraison solidaire

06 86 48 33 08

du Lundi au Vendredi de 8H à 18H

ou au 04 66 49 60 00 hors des creneaux horaire ci-dessus

**La CAI est en mesure de vous accompagner pendant votre
période d'isolement**

La CAI est composée de :

**Croix Rouge - Préfecture - Agence Régionale de Santé - Conseil Départemental
Direction Départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations
Caisse Commune de Sécurité Sociale**

**Tous mobilisés pour vous accompagner
et apporter des solutions à vos difficultés**

Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

- **Je prends ma température 2 fois par jour.**

- **Je peux prendre du paracétamol** pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).

- **Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires** comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.

- **Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas.** En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.

- **Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin** ou mon pharmacien.

- **Je donne des nouvelles à mes proches.**

- **Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

- **J'évite les contacts** avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.

- **Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches** et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.

- **Je ne reçois pas à mon domicile** de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.

- **Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte.** Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.

- **Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon** et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.

- **J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.**

- **J'utilise un mouchoir que je jette ensuite** si je tousse ou si je me mouche.

- **Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées** avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.

- **Je ne partage pas mes objets de tous les jours :** serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT

- **J'aère très régulièrement** les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).

- **Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées :** poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.

- **Je lave :**

- **mes couverts et ma vaisselle à part** avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.

- **mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus,** pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.

- **Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières** comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.

- **Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.**

4 - J'ÉLIMINE MES DÉCHETS CONTAMINÉS OU QUI PEUVENT L'ÊTRE

- **J'utilise un sac plastique pour ordures ménagères, réservé à ces déchets.** Le sac doit être opaque, avoir un volume de 30 litres maximum, et se fermer avec des liens traditionnels ou coulissants.

- **Je garde ce sac dans la pièce où je vis.**

- **Je jette dans ce sac uniquement les masques, les mouchoirs à usage unique, les lingettes et tous les autres supports de nettoyage jetables utilisés.** Je ne fais pas de mélange avec les autres ordures ménagères.

- **Je ferme le sac lorsqu'il est presque plein et je le place dans un deuxième sac plastique identique,** que je ferme également.

- **Je ne touche plus à ce sac pendant 24 heures.** Passé ce délai, je l'élimine avec les ordures ménagères (et non pas avec les déchets recyclables comme les emballages, verre, végétaux...).

- **J'applique cette procédure jusqu'à la fin de mes symptômes respiratoires.**

5 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS

- **Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas** ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.

- **Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



Pourquoi la Croix-Rouge a-t-elle été retenue en tant qu'interlocuteur de premier niveau ?

Car c'est aussi :

- l'accomplissement de **missions essentielles** reconnues **durant la période de confinement** : aide alimentaire, aide d'urgence, lien avec les personnes isolées, solidarités locales, **à travers tout le département** ;
- la **protection effective des bénévoles** à l'aide de masques en tissu fabriqués par le réseau associatif lozérien avant **remise de 300 masques** par la préfecture ce vendredi 29 mai 2020, dans la perspective d'un **partenariat toujours plus fort** avec cette association de sécurité civile.

Il existe aussi un
GESTE
 pour faire
BARRIÈRE
 à l'isolement social

SOUTENEZ NOS ACTIONS
FAITES UN DON
 SOUTENIR.CROIX-ROUGE.FR

croix-rouge française
 PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS